

Art. 207 Kodeksu Karnego:

- § 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny - podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5 (ścigane z urzędu)*.
- § 2. Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.
- § 3. Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1 lub 2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.

Art. 191

- § 1. k.k. Kto stosuje przemoc wobec osoby lub groźbę bezprawną w celu zmuszenia innej osoby do określonego działania, zaniechania lub znoszenia - podlega karze pozbawienia wolności do lat 3 (ścigane z urzędu)*.

Art. 197

- § 1. k.k. Kto przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem doprowadza inną osobę do obcowania płciowego, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do lat 12 (ściganie następuje na wniosek pokrzywdzonego)**.
- § 2. Jeżeli sprawca, w sposób określony w § 1, doprowadza inną osobę do poddania się innej czynności seksualnej albo wykonania takiej czynności, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 5.

Prawny obowiązek pomocy w zatrzymaniu przemocy w rodzinie mają:

- Sąd Rodzinny /jeśli przemoc dotyczy dziecka/,
- Policja,
- Prokuratura,
- Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej (GOPS),
- Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) /jeśli przemoc związana jest z problemem alkoholowym/

Z pomocą tych instytucji możesz złożyć zawiadomienie o przestępstwie lub zażądać założenia Niebieskiej Karty chroniącej przed przemocą.

Pomocy psychologiczno-prawnej udzielają specjaliści w Gminnych Punktach Konsultacyjnych prowadzonych przez Gminę lub PCPR.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
16-400 Suwałki, ul. Świerkowa 60
www.pcpr.suwalski.pl**

Prowadzi:

- Punkty Interwencji Kryzysowej w Bakalarzewie, Filipowie, Jeleniewie, Raczkach i Suwałkach z poradnictwem prawnym, psychologicznym i pedagogicznym;
- grupy wsparcia dla ofiar przemocy;
- program dla osób stosujących przemoc w rodzinie;
- warsztaty wychowania bez przemocy;
- wizyty interwencyjne w miejscu zamieszkania;
- oraz organizuje miejsce schronienia dla ofiar przemocy.

POWSTRZYMAJ PRZEMOC W RODZINIE!

POLSKA KARTA W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

1. Każdy człowiek ma prawo do życia w środowisku rodzinnym wolnym od przemocy, która jest naruszeniem praw i dóbr osobistych.
2. Człowiek doświadczający przemocy nie może być za nią obwiniany.
3. Dzieci i młodzież mają prawo do wzrastania w bezpiecznym środowisku wolnym od przemocy, a obowiązkiem dorosłych jest im to zapewnić.
4. Każdy człowiek doświadczający przemocy ma prawo do pomocy prawnej, socjalnej, psychologicznej i medycznej bez naruszania godności osobistej.
5. Każdy człowiek ma prawo do wiedzy potrzebnej do radzenia sobie z przemocą w rodzinie.
6. Każdy człowiek ma prawo do przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
7. Każdy człowiek ma obowiązek udzielania pomocy ofiarom przemocy w rodzinie.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
Suwałki ul. Świerkowa 60
Tel. 087 565 92 82 / 80
e-mail: interwencja@powiat.suwalski.pl
www.pcpr.suwalski.pl

Jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób, w szczególności narażające je na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

MUSISZ WIEDZIEĆ, ŻE:

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY!

PRZEMOC DOMOWA JEST PRZESTĘPSTWEM!

**PRZEMOC DOMOWA
TO ZACHOWANIE WYUCZONE,
KTÓREGO MOŻNA SIĘ ODCZYLIĆ!**

**NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO, BY POWIEDZIEĆ
PRZEMOCY NIE!**

PRZEMOC NIE SKOŃCZY SIĘ SAMA Z SIEBIE!

**PIERWSZYM KROKIEM DO JEJ PRZERWANIA
JEST PRZEŁAMANIE MILCZENIA!!!**

Pamiętaj!

Uzależnienie sprawcy od alkoholu nie zwalnia go od odpowiedzialności za stosowanie przemocy.

PRZEMOC FIZYCZNA

Każde zachowanie skierowane przeciwko ciału ofiary mogące prowadzić do bólu oraz fizycznych obrażeń (*m.in. popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucenie w niebezpiecznej okolicy, nie udzielenie koniecznej pomocy*).

PRZEMOC PSYCHICZNA

Agresywne zachowania, które mają charakter poniżający lub budzący poczucie zagrożenia i wywołują emocjonalne cierpienie lub ból (*m.in. wyśmiewanie, wyzywanie, stała krytyka, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami, domaganie się posłuszeństwa, zawstydzanie, oskarżanie, stosowanie gróźb, szantażowanie*).

PRZEMOC SEKSUALNA

Wymuszanie współżycia seksualnego lub nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych.

PRZEMOC EKONOMICZNA

Uniemożliwianie dostępu do rodzinnych środków finansowych i możliwości ich pozyskiwania (*np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny*).

**PRZEMOCĄ jest także
ZANIEDBYWANIE I NIEZASPOKAJANIE
podstawowych potrzeb członka rodziny, które
prowadzi do jego cierpienia.**

Długotrwałe trwanie w przemocy prowadzi do zaburzeń charakterystycznych dla osób przeżywających ekstremalne, traumatyczne doświadczenia. Osoby przystosowują się powoli do roli ofiary i przestają się bronić.

Konieczna jest wtedy pomoc z zewnątrz!

**Dzieci wzrastające w domu przepętlionym
przemocą są jej często zapomnianymi ofiarami.**

Doznają przemocy nie tylko wtedy, gdy są bezpośrednio maltretowane lub zaniebdywane przez rodziców lub opiekunów. Cierpią także wtedy, gdy są świadkami przemocy dorosłych.

Przemoc domowa wyrządza dzieciom wiele poważnych szkód zarówno fizycznych, jak i psychicznych, których skutki są odczuwalne również w życiu dorosłym.

**Jeśli jesteś świadkiem przemocy domowej
pamiętaj że:**

Twoim moralnym i prawnym obowiązkiem jest zareagowanie i zgłoszenie tego faktu odpowiednim instytucjom.

**Od Twojej reakcji może zależeć czyjeś
zdrowie, a nawet życie! NIE CZEKAJ!**

**Skorzystanie z pomocy terapeutycznej osób
doświadczających przemocy oraz uczestnictwo
w programie korekcyjno-edukacyjnym oduczania
przemocy domowej osób stosujących przemoc daje
szansę na powrót do godnego życia.**